



บันทึกข้อความ

ฝ่ายงบประมาณ นโยบาย และแผน
เลขที่รับ 007
วันที่ - 9 ก.ย. 2569
เวลา 16.00 น.

ส่วนงาน โรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” ฝ่ายกิจการนักเรียน ระดับมัธยมศึกษา โทร. ๒๒๕๒

ที่ อว ๘๑๑๘.๑๑/

วันที่ ๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ และงบประมาณในโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการ

งานการเงิน
เลขที่รับ 3
วันที่ 10 ก.ย. 2569
เวลา น.

ด้วยฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและพฤติกรรมนักเรียน ได้กำหนดจัดโครงการ HEAL ME – กลับมาโอบกอดหัวใจตัวเอง (รหัสโครงการ ผกร.๕๐) ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ตั้งแต่เวลา ๐๘:๐๐ – ๑๖:๓๐ น. ณ ห้องประชุมปันปัญญา อาคารศูนย์การเรียนรู้ รศ.เชวณ มณีวงษ์ โรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักเรียน ตระหนักรู้คุณค่าในตนเอง เข้าใจอารมณ์และดูแลสุขภาพทางใจ รู้จักช่องทางขอความช่วยเหลือในพื้นที่ปลอดภัย และสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ ตามรายละเอียดดังแนบ

ดังนั้นเพื่อให้โครงการสำเร็จตามวัตถุประสงค์ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและพฤติกรรมนักเรียน จึงขออนุมัติโครงการและงบประมาณทั้งสิ้น ๒๑,๒๕๐ บาท (สองหมื่นหนึ่งพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) จากแผนงานจัดการศึกษาอุดมศึกษา งานสนับสนุนการจัดการศึกษา งบดำเนินงาน หมวดค่าบำรุงกิจกรรมนักเรียน โครงการอื่นๆ ที่เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของเงินงบประมาณรายจ่ายค่ากิจกรรมพิเศษ ซึ่งอยู่ในดุลยพินิจของผู้อำนวยการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวศุภรศมี วิภักดิ์รัตนณณ)

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและพฤติกรรมนักเรียน

ประธานโครงการ

(นายลักษณมงคล ถาวรณา)

รองผู้อำนวยการฝ่ายมัธยมศึกษา

เรียน ผู้อำนวยการ

ด้วยอาจารย์ศุภรศมี วิภักดิ์รัตนมณี ฝ่ายกิจการนักเรียน
ระดับมัธยมศึกษา มีความประสงค์ขออนุมัติจัดโครงการ HEAL – ME -
กลับมาโอบกอดหัวใจตัวเอง ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๙
ณ โถงอาคารฉลองราชย์ ๕๐ ปี โรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ”
มหาวิทยาลัยบูรพา ทั้งนี้ โครงการดังกล่าวไม่ได้ระบุไว้ในตาราง
เมตริกซ์ การจัดโครงการ/กิจกรรม ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๗๐

๙-ก.ย.-๖๙

เรียน ผู้อำนวยการ

๑. ด้วยฝ่ายกิจการนักเรียน ระดับมัธยมศึกษา
มีความประสงค์ขออนุมัติจัดโครงการ HEAL ME – กลับมาโอบกอด
หัวใจตัวเอง วันที่ ๑๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมบันปัญญา
อาคารศูนย์การเรียนรู้ รศ.เชาว์ มณีวงษ์ โรงเรียนสาธิต
“พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา จ.ชลบุรี
๒. หากเห็นควรขออนุมัติโครงการ ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น
ให้เบิกจ่ายตามระเบียบฯ จำนวนเงิน ๒๑,๒๕๐ บาท (หนึ่งหมื่น-
หนึ่งพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) เบิกจากเงินค่าบำรุงกิจกรรมนิสิต
และกีฬา แผนงานจัดการศึกษาอุดมศึกษา งานสนับสนุนการจัด
การศึกษา งบดำเนินงาน หมวดเงินค่าบำรุงกิจกรรมนักเรียน -
โครงการอื่นๆ ที่เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของเงินงบประมาณรายจ่าย
ค่ากิจกรรมพิเศษ ซึ่งอยู่ในดุลยพินิจของผู้ดำเนินการ
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

อ.ศ.ศ.

๑๐ ก.ย. ๖๙

ก.ย.

10 ก.ย. 2569

ไพฑูริย์

10 ก.ย. 2569

อ.ศ.ศ.

๑๐ ก.ย. ๖๙.

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุกัลยา สุนทร)
ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ”



ข้อเสนอโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๗๐
โรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา

๑. รหัสโครงการ : ผกร.๕๐

๒. ชื่อโครงการ : HEAL ME – กลับมาโอบกอดหัวใจตัวเอง

๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ประธาน : นางสาวศุภรศมี วิภักดิ์รัตนมณี สังกัด ฝ่ายมัธยมศึกษา

รองประธาน : นายสุทัศน์ คำเอี่ยมเอก สังกัด ฝ่ายกิจการพิเศษและภาพลักษณ์องค์กร

๔. ประเภทโครงการ (ใช้ตามพันธกิจ)

- ☐ จัดการศึกษา เพื่อสร้างนวัตกรรม ให้เกิดการพัฒนาผู้เรียนเป็นพลเมืองที่เข้มแข็ง
- ☐ พัฒนาบุคลากร ให้มีความเชี่ยวชาญทางวิชาชีพ เพื่อส่งเสริมการสร้างโรงเรียนแห่งนวัตกรรม
- ☒ พัฒนาผู้เรียนให้มีความเข้มแข็งทางวิชาการ เป็นนวัตกรรม มีภาวะผู้นำและเป็นพลเมืองที่เข้มแข็ง
- ☐ เป็นศูนย์ฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู เพื่อรองรับการผลิตครูมืออาชีพ
- ☐ สร้างระบบนิเวศแห่งการเรียนรู้ ที่ส่งเสริมให้ผู้เรียนและบุคลากร มีสุขภาวะที่ดี

๕. กรณีเป็นโครงการบริการวิชาการ ตามกลยุทธ์ที่ ๑๐ : สนับสนุน และส่งเสริมการบริการวิชาการ ให้แก่หน่วยงานภายนอกโรงเรียน (โปรดระบุ)

- ☐ เพื่อให้บริการวิชาการฯ แบบให้เปล่า (ไม่ใช้เงิน)
- ☐ เพื่อให้บริการวิชาการฯ แบบให้เปล่า (ใช้เงิน)

๖. การบรรจุไว้ในแผนปฏิบัติการประจำปี

- ☐ มีบรรจุไว้ในแผนปฏิบัติการประจำปี
- ☒ ไม่มีบรรจุไว้ในแผนปฏิบัติการประจำปี

๗. สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษาขั้นพื้นฐานและแผนยุทธศาสตร์ของโรงเรียน (โปรดระบุรายละเอียด)

มาตรฐานการศึกษาขั้นพื้นฐาน :

- ๑.๒.๑ การมีคุณลักษณะและค่านิยมที่ดีตามที่สถานศึกษากำหนด
- ๑.๒.๓ การยอมรับที่จะอยู่ร่วมกันบนความแตกต่างและหลากหลาย
- ๑.๒.๔ สุขภาวะทางร่างกาย สุขภาพจิตที่ดีและมีสุนทรียะ

เป้าประสงค์ที่ ๕ : โรงเรียนมีระบบนิเวศแห่งการเรียนรู้ที่ส่งเสริมให้ผู้เรียนและบุคลากรมีสุขภาวะที่ดี

ยุทธศาสตร์ที่ ๕ : สนับสนุนและพัฒนาระบบนิเวศทางการเรียนรู้ที่ส่งเสริมให้ผู้เรียนและบุคลากรมีสุขภาวะที่ดี
สู่การสร้างนวัตกรรมอย่างยั่งยืน

กลยุทธ์ที่ ๑๓ : สร้างเสริม พัฒนาระบบนิเวศทางการเรียนรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพและความสามารถของผู้เรียนและบุคลากรให้มีสุขภาวะที่ดี

ตัวชี้วัดกลยุทธ์ ๑๓.๒ : นักเรียนและบุคลากรที่ได้รับการส่งเสริมให้มีสุขภาวะที่ดี (ร่างกาย จิตใจ สติปัญญา และ สังคม)

อัตลักษณ์ : ☐ นักคิดเชิงนวัตกรรม ☐ เปี่ยมด้วยคุณธรรม ☒ มีภาวะผู้นำที่ยั่งยืน
ค่านิยมองค์กร : ☒ คิดก้าวหน้า ☐ สำนึกดี ☒ มีใจเป็นหนึ่ง

๘. หลักการและเหตุผล :

วัยมัธยมศึกษาเป็นช่วงวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ ความคิด ความสัมพันธ์ และการค้นหาตัวตน นักเรียนต้องเผชิญกับความคาดหวังจากครอบครัว โรงเรียน และสังคม รวมถึงแรงกดดันจากการเรียน ความสัมพันธ์กับเพื่อน การกลั่นแกล้ง การเปรียบเทียบตนเองกับผู้อื่น และการตั้งคำถามเกี่ยวกับคุณค่าและความสามารถของตนเอง สิ่งเหล่านี้อาจส่งผลกระทบต่อความมั่นใจ การมองเห็นคุณค่าในตนเอง และสุขภาวะทางใจของนักเรียน การส่งเสริมให้นักเรียนได้กลับมารู้จักและเข้าใจตนเอง มองเห็นจุดแข็งและคุณค่าที่มีอยู่ภายใน ยอมรับความแตกต่างและความไม่สมบูรณ์แบบของตนเอง ตลอดจนเรียนรู้วิถีดูแลอารมณ์และจิตใจ จึงเป็นทักษะสำคัญที่ควรได้รับการส่งเสริมควบคู่ไปกับการเรียนรู้ด้านวิชาการ

โครงการ “HEAL ME - กลับมาโอบกอดหัวใจตัวเอง” จัดขึ้นโดยประยุกต์ใช้แนวคิด จิตปัญญาศึกษา (Contemplative Education) ซึ่งมุ่งเน้นการเรียนรู้จากภายใน ผ่านการหยุดนิ่ง การตระหนักรู้ การสังเกตความคิด และความรู้สึก การฟังอย่างลึกซึ้ง การสะท้อนคิด และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในพื้นที่ปลอดภัย เพื่อให้นักเรียนได้มีโอกาสกลับมาสำรวจตนเองและค้นพบว่า “ฉันคือใคร ฉันมีคุณค่าอะไร และฉันจะดูแลตัวเองอย่างไร” โดยจะเน้นการเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ เช่น การสำรวจตัวตน การค้นหาจุดแข็ง การสะท้อนคุณค่าในตนเอง การฝึกสติและการอยู่กับปัจจุบัน การเรียนรู้การดูแลใจ และการสร้างแผนที่บุคคลหรือแหล่งช่วยเหลือที่สามารถเข้าถึงได้เมื่อเผชิญปัญหา

ดังนั้น โครงการนี้จึงมุ่งสร้างพื้นที่การเรียนรู้ที่ปลอดภัยและเคารพความแตกต่าง เพื่อให้นักเรียนได้เรียนรู้ที่จะ “เห็นคุณค่าตัวเอง รู้จักดูแลหัวใจ และไม่ต้องเผชิญทุกเรื่องเพียงลำพัง” อันจะนำไปสู่การส่งเสริมสุขภาวะทางใจและการอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างเข้าใจและเกื้อกูลกัน

๙. วัตถุประสงค์ :

๑. เพื่อให้นักเรียนตระหนักรู้และเห็นคุณค่าในตนเอง สามารถค้นพบจุดแข็ง ความสามารถ และคุณลักษณะที่ดีของตนเอง

๒. เพื่อให้นักเรียนสามารถสังเกตและเข้าใจอารมณ์ ความคิด และความรู้สึกของตนเองและมีแนวทางในการดูแลสุขภาพทางใจเบื้องต้น

๓. เพื่อให้นักเรียนรู้จักบุคคลและช่องทางที่สามารถขอความช่วยเหลือได้และเพื่อสร้างพื้นที่ปลอดภัยสำหรับการเรียนรู้และสะท้อนความรู้สึก

๔. เพื่อให้นักเรียนสามารถนำสิ่งที่เรียนรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

๑๐. กลุ่มเป้าหมาย :

๑. นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นและตอนปลาย จำนวน ๕๐ คน

ประมาณจำนวนทั้งหมด ๕๐ คน

๑๑. แผนปฏิบัติการของข้อเสนอโครงการ/กิจกรรม



๑๒. ระยะเวลาดำเนินการ / วันที่จัดโครงการ : วันพฤหัสบดีที่ ๑๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

๑๓. สถานที่ดำเนินการ : ห้องประชุมปันปัญญา อาคารศูนย์การเรียนรู้ รศ.เชาหมื่นวงศ์
โรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา

๑๔. ตัวชี้วัดความสำเร็จของการจัดโครงการ :

๑. ร้อยละ ๘๕ ของนักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลอารมณ์และจิตใจเพิ่มขึ้น
๒. ร้อยละ ๘๕ ของนักเรียนมีทัศนคติเชิงบวกต่อตนเองและเห็นคุณค่าในตนเองอย่างต่อเนื่อง
๓. ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียนสามารถนำแนวทางการดูแลใจไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

๑๕. ผลผลิต (Output) : นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นและตอนปลายมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเกิดทัศนคติที่ดีต่อตนเอง จำนวนไม่น้อยกว่า ๘๐ คน

๑๖. ผลลัพธ์ (Outcome) : นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นและตอนปลายได้รู้จักและเข้าใจตนเอง เห็นคุณค่าในตนเอง ยอมรับความแตกต่าง มีทักษะในการดูแลสุขภาวะทางใจ และสามารถขอความช่วยเหลือได้อย่างเหมาะสมเมื่อเผชิญกับปัญหา

๑๗. ผลกระทบ (Impact): นักเรียนมีทัศนคติเชิงบวกต่อตนเอง มีเป้าหมายในการเรียนและการดำเนินชีวิตที่ชัดเจนมากขึ้น ส่งผลต่อการพัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน คุณลักษณะอันพึงประสงค์ และการเตรียมความพร้อมสู่การศึกษาต่อและการดำรงชีวิตในอนาคต

๑๘. การประเมินผลโครงการ :

๑. การประเมินผลตัวชี้วัดตามมาตรฐานการศึกษา

(ให้เป็นไปตามมาตรฐานการศึกษาเพื่อประกันคุณภาพการศึกษาของโรงเรียน ๒๕๖๗)

รายการพิจารณา	ค่าเป้าหมาย	เครื่องมือการประเมินผล
๑.๒.๑ การมีคุณลักษณะและค่านิยมที่ดีตามที่สถานศึกษากำหนด	นักเรียนร้อยละ ๘๐ มีคุณลักษณะและค่านิยมที่ดีตามที่สถานศึกษากำหนด	สรุปแบบประเมิน
๑.๒.๓ การยอมรับที่จะอยู่ร่วมกันบนความแตกต่างและหลากหลาย	นักเรียนร้อยละ ๘๐ สามารถอยู่ร่วมกันบนความแตกต่างและหลากหลายได้	สรุปแบบประเมิน
๑.๒.๔ สุขภาวะทางร่างกาย สุขภาพจิตที่ดีและมีสุนทรียะ	นักเรียนร้อยละ ๘๐ มีสุขภาวะทางร่างกาย สุขภาพจิตที่ดีและมีสุนทรียะ	สรุปแบบประเมิน

๒. การประเมินผลตัวชี้วัดกลยุทธ์

(ให้เป็นไปตามแผนยุทธศาสตร์ของโรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา ปีงบประมาณ พ.ศ.

๒๕๖๙ - ๒๕๗๒)

ตัวชี้วัดกลยุทธ์	เป้าหมาย	หน่วยนับ	ค่าเป้าหมาย	เครื่องมือประเมินผล
๑๓.๒ นักเรียนและบุคลากรที่ได้รับการส่งเสริมให้มี สุขภาวะที่ดี (ร่างกาย จิตใจ สติปัญญา และสังคม)	จำนวนนักเรียน	ร้อยละ	๑๐๐	สรุปแบบประเมิน

๓. การประเมินผลตัวชี้วัดวัตถุประสงค์โครงการ

วัตถุประสงค์	เครื่องมือประเมินผล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ของการจัดโครงการฯ	หลักฐานร่องรอย
๑.เพื่อให้นักเรียนตระหนักรู้ และเห็นคุณค่าในตนเอง สามารถค้นพบจุดแข็ง ความสามารถ และ คุณลักษณะที่ดีของตนเอง	แบบทดสอบก่อน-หลัง (Pre-test/Post-test)	๑. ร้อยละ ๘๕ ของ นักเรียนมีความพึงพอใจ ต่อเนื้อหาและประโยชน์ที่ ได้รับในระดับดีขึ้น	๑. สรุปผลการประเมิน ๒. ภาพถ่ายกิจกรรม ๓. รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๒.เพื่อให้นักเรียนสามารถ สังเกตและเข้าใจอารมณ์ ความคิด และความรู้สึกของ ตนเองและมีแนวทางในการ ดูแลสุขภาวะทางใจเบื้องต้น	แบบประเมินทัศนคติและ อารมณ์ต่อตนเอง	๒. ร้อยละ ๘๕ ของ นักเรียนมีคะแนนทัศนคติ และอารมณ์ในระดับดี ขึ้นไป	๑. สรุปผลการประเมิน ๒. ภาพถ่ายกิจกรรม ๓. รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๓.เพื่อให้นักเรียนสามารถ นำสิ่งที่เรียนรู้ไปประยุกต์ใช้ ในชีวิตประจำวัน	แบบสอบถามการนำไปใช้ จริง	๓. ร้อยละ ๘๐ ของ นักเรียนสามารถนำความรู้ ที่ได้ไปใช้ได้จริง	๑. สรุปผลการประเมิน ๒. ภาพถ่ายกิจกรรม ๓. รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑๙.๑ ประมาณการรายรับ (ระบุแหล่งเงินงบประมาณ) : เงินกิจกรรมพิเศษ โครงการอื่นๆที่เป็นไปตาม
วัตถุประสงค์ของเงินกิจกรรมพิเศษ

จำนวนเงินงบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน

จำนวนเงิน

၂၈,၂၅၀

บาท

(สองหมื่นหนึ่งพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๑๙.๒ ประมาณการค่าใช้จ่ายเงินงบประมาณ : ให้เป็นไปตามระเบียบหลักเกณฑ์การจ่ายเงินฯ

- | | | |
|---|-----------|-------------|
| ๑. ค่าตอบแทนวิทยากร วันที่ ๑๕ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๔
จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๑,๐๐๐ บาท | จำนวนเงิน | ๖,๐๐๐ / บาท |
| ๒. ค่าอาหารกลางวันนักเรียน จำนวน ๕๐ คน คนละ ๑๕๐ บาท | จำนวนเงิน | ๗,๕๐๐ บาท |
| ๓. ค่าอาหารกลางวันคณะกรรมการ จำนวน ๑๐ คน
คนละ ๑๕๐ บาท | จำนวนเงิน | ๑,๕๐๐ , บาท |
| ๔. ค่าอาหารกลางวันวิทยากร จำนวน ๑ คน คนละ ๑๕๐ บาท | จำนวนเงิน | ๑๕๐ , บาท |
| ๕. ค่าอาหารว่างนักเรียน จำนวน ๕๐ คนๆละ ๒ มื้อ
มื้อละ ๕๐ บาท | จำนวนเงิน | ๕,๐๐๐ , บาท |
| ๖. ค่าอาหารว่างคณะกรรมการ จำนวน ๑๐ คนๆละ ๒ มื้อ
มื้อละ ๕๐ บาท | จำนวนเงิน | ๑,๐๐๐ , บาท |
| ๗. ค่าอาหารว่างวิทยากร จำนวน ๑ คน ๒ มื้อ มื้อละ ๕๐ บาท | จำนวนเงิน | ๑๐๐ , บาท |
| ประมาณเงินงบประมาณค่าใช้จ่ายทั้งหมด | จำนวนเงิน | ๒๑,๒๕๐ บาท |

(สองหมื่นหนึ่งพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ : รายชื่อนักเรียนเป็นไปตามผู้ที่แสดงความจำนงสมัครเข้าร่วมโครงการ

10 ગ.ઇ. 2569

กำหนดการ

โครงการ HEAL ME - กลับมาโอบกอดหัวใจตัวเอง

วันพฤหัสบดีที่ ๑๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

ณ ห้องประชุมปันปัญญา อาคารศูนย์การเรียนรู้ รศ.เชาว์ มณีวงศ์

โรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา

เวลา	เนื้อหา / กิจกรรม	หมายเหตุ
<u>๑๕ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๙</u> ๐๘:๐๐-๐๘:๓๐ น.	ลงทะเบียน - กล่าวเปิดโครงการ แนะนำวิทยากร	
๐๘:๓๐-๑๐:๑๕ น.	วิทยากรบรรยายหัวข้อ “สุนทรียะสนทนา”	ดร.กฤษณ์ ภูผา ผศ.ดร.สุกัลยา สุเมธ
๑๐:๑๕-๑๐:๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๐:๓๐-๑๒:๐๐ น.	วิทยากรบรรยายหัวข้อ -การสร้างแรงบันดาลใจให้กับตนเอง -การพัฒนาตนเองและการวางแผนเป้าหมายในชีวิต	ดร.กฤษณ์ ภูผา ผศ.ดร.สุกัลยา สุเมธ
๑๒:๐๐-๑๓:๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓:๐๐-๑๔:๔๕ น.	วิทยากรบรรยายหัวข้อ “พลัง ๔ ทิศ”	ดร.กฤษณ์ ภูผา ผศ.ดร.สุกัลยา สุเมธ
๑๔:๔๕-๑๕:๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๕:๐๐-๑๖:๓๐ น.	กิจกรรม ถามตอบและปิดโครงการ	ดร.กฤษณ์ ภูผา ผศ.ดร.สุกัลยา สุเมธ

1๐ ก.ย. 2569

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

รายชื่อคณะกรรมการ จำนวน ๑๐ คน

๑. นางสาวศุภรศมี	วิภาศิริตันมณี	ประธานโครงการ
๒. นายสุทัศน์	คำเอี่ยมเอก	รองประธานโครงการ
๓. นางสาวสุรดา	หวานสนิท	กรรมการ
๔. นางณัฐนันท์	เอี่ยมวิจารณ์	กรรมการ
๕. นางสาวศิริลักษณ์	ชัยบัณฑิตย์	กรรมการ
๖. นางสาวขวัญเมือง	บุตดาวัน	กรรมการ
๗. นางสาวมนพัทธ์	โชคอนันต์รัตน	กรรมการ
๘. นายชนาธิป	ตาเร็ว	กรรมการ
๙. นางสาวจิรสุตา	เปลี่ยนสมัย	กรรมการ
๑๐. นางกุลิสรา	ทิมเมือง	กรรมการ

กช

10 ก.ย. 2569

Funds Reservation 2000036367

General Data			
Document type	Z2	Document type	030
Company code	1000	Document date	02.10.2026
FM area	1000	Posting date	02.10.2026
Controlling area	1000	Currency	THB/ 1.00000
Statistics			
Entered by	3530FIN01	Created on	02.10.2026
Last changed by		Last changed	
Additional Data			
Text	ขออนุมัติโครงการHeal me กลับมาโอบกอดหัวใจตัวเอง		
Reference			
Total Amount	21,250.00 THB		

Document item 001			
Text	ขออนุมัติโครงการHeal me กลับมาโอบกอดหัวใจตัวเอง		
Commitment item	9000000001	Funds center	1353100000
Fund	2090000003	G/L account	
Cost center		Due on	
Vendor		Customer	
Amount	21,250.00 THB		


 - 2 ต.ค. 2569