



เรื่องออก
วันที่ 10 พ.ย. 2568
13.00 น.
ลงชื่อ กนก

โรงเรียนสาธิต "พิบูลบำเพ็ญ"
เลขที่รับ 2986
วันที่ - 6 พ.ย. 2568
เวลา 15:09 น.

บันทึกข้อความ

ส่วนงาน โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยบูรพา ฝ่ายการพยาบาล แผนกเวชศาสตร์ชุมชนฯ โทร.๑๘๐๐
ที่ อว ๘๑๐๗.๑๗/๐๐๕๒๓ วันที่ ๕ พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๘

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการตรวจสุขภาพเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๖

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิต "พิบูลบำเพ็ญ" มหาวิทยาลัยบูรพา

อ้างถึงหนังสือ อว ๘๑๑๘.๑๑/๑๒๗๔ ลงวันที่ ๑๕ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๘ โรงเรียนสาธิต "พิบูลบำเพ็ญ" ฝ่ายพัฒนากายภาพและงานบริการ งานอนามัยโรงเรียน กำหนดจัดกิจกรรมโครงการตรวจสุขภาพนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๖ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๓,๑๐ และ ๑๗ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ความละเอียดทราบแล้วนั้น ในการนี้ บุคลากรงานทันตกรรมและบุคลากรแผนกเวชศาสตร์ชุมชนฯ ได้ดำเนินการเสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการตรวจสุขภาพนักเรียน จำนวน ๑ เล่ม และใบแจ้งผลการตรวจสุขภาพนักเรียนที่พบภาวะผิดปกติส่งถึงผู้ปกครอง (ตามเอกสารแนบท้าย) มาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

D. W. W. W.

(นายแพทย์ออมทรัพย์ พิกุลณี)

ผู้รักษาการแทนผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยบูรพา

เรียน ผู้อำนวยการ

1. เพื่อโปรดทราบ
2. เห็นควรแจ้ง 1. ฝ่ายพัฒนากายภาพและงานบริการ
2. ฝ่ายประถมศึกษา

ทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง

จริง
- 6 พ.ย. 2568

W. W. W.
- 6 พ.ย. 2568

ท.ท.ท./ท.ท.ท.

W. W. W.
7 พ.ย. 2568

รายงานผลการตรวจสุขภาพนักเรียน
ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6
โรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ”
มหาวิทยาลัยบูรพา
วันที่ 3,10,17 ตุลาคม 2568



จัดทำโดย แผนกเวชศาสตร์ชุมชนและเวชศาสตร์ครอบครัว โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยบูรพา

สรุปผลตรวจสุขภาพเด็กนักเรียนในงานอนามัยโรงเรียน

ระหว่างวันที่ 3,10,17 ตุลาคม 2568

ณ ห้องประชุมโถง 1 อาคารพิบำเพ็ญ 1 โรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา

นักเรียนชั้นประถมศึกษา ปีที่ 1-6 จำนวนทั้งหมด 1,044 ราย ได้รับการตรวจสุขภาพร่างกาย ประเมินภาวะการเจริญเติบโต การตรวจวัดสายตา และตรวจสุขภาพช่องปาก จำนวน 976 ราย คิดเป็นร้อยละ 93.49 โดยสรุปได้ดังนี้

ตารางแสดงผลการตรวจสุขภาพเด็กนักเรียนโรงเรียนสาธิตฯ ระดับชั้นประถมศึกษา ปีที่ 1-6 จำแนกตามห้องเรียน ดังนี้

ชั้น	จำนวนทั้งหมด	จำนวนที่ตรวจ	แนะนำพบแพทย์เพิ่มเติม	ภาวะการเจริญเติบโต			สายตา		ช่องปาก	
				สมส่วน	ผอม/นน.ค่อนข้างน้อย	อ้วน/นน.ค่อนข้างมาก	ปกติ	สงสัยสายตาสั้น	ฟันผุ	เหงือกอักเสบ
ป.1/1	34	31	8	27	2	2	27	4	1	0
ป.1/2	35	32	7	32	0	0	27	5	2	0
ป.1/3	35	30	7	28	0	2	25	5	2	0
ป.1/4	35	31	11	28	0	3	25	6	3	0
ป.1/5	35	32	7	29	0	3	27	5	2	1
ป.2/1	35	34	9	30	0	4	33	1	7	0
ป.2/2	35	32	6	28	2	2	30	2	2	0
ป.2/3	35	33	9	27	2	4	31	2	1	0
ป.2/4	35	30	7	29	1	0	26	4	4	0
ป.2/5	35	33	10	30	0	3	30	3	5	0
ป.3/1	35	32	16	27	3	2	25	7	10	0
ป.3/2	35	33	15	30	0	3	24	9	4	1
ป.3/3	35	31	5	29	1	1	30	1	4	0
ป.3/4	35	35	14	29	0	6	29	6	4	0
ป.3/5	35	30	9	25	2	3	26	4	1	0
ป.4/1	35	34	9	32	2	0	31	3	5	0
ป.4/2	35	32	8	30	1	1	29	3	4	0

ชั้น	จำนวนทั้งหมด	จำนวนที่ตรวจ	แนะนำพบแพทย์เพิ่มเติม	ภาวะการเจริญเติบโต			สายตา		ช่องปาก	
				สมส่วน	ผอม/นน.ค่อนข้างน้อย	อ้วน/นน.ค่อนข้างมาก	ปกติ	สงสัยสายตาสั้น	ฟันผุ	เหงือกอักเสบ
ป.4/3	35	35	9	33	0	2	29	6	1	0
ป.4/4	35	34	6	34	0	0	30	4	2	0
ป.4/5	35	34	6	33	1	0	32	2	3	0
ป.5/1	35	32	15	27	1	4	28	4	9	0
ป.5/2	35	31	14	30	0	1	22	9	4	0
ป.5/3	35	32	14	27	0	5	26	6	7	0
ป.5/4	35	35	14	31	0	4	31	4	9	0
ป.5/5	35	32	14	30	2	0	24	8	4	0
ป.6/1	32	31	17	27	0	4	22	9	6	0
ป.6/2	35	35	12	33	0	2	28	7	4	0
ป.6/3	35	34	20	31	0	3	23	11	7	1
ป.6/4	34	32	15	30	0	2	21	11	4	0
ป.6/5	34	34	10	29	1	4	29	5	2	0
รวม	1,044	976	323	885	21	70	820	156	123	3
ร้อยละ	100	93.49	33.09	90.68	2.15	7.17	84.02	15.98	12.60	0.31

จากตารางแสดงผลการตรวจสุขภาพเด็กนักเรียนโรงเรียนสาธิตฯ ระดับชั้นประถมศึกษา ปีที่ 1-6 ส่วนใหญ่ผลตรวจสุขภาพเบื้องต้นอยู่ในเกณฑ์ปกติ แต่ยังมีเด็กนักเรียนบางส่วนที่ยังต้องดูแลหรือเฝ้าระวังภาวะสุขภาพเพิ่มเติมในด้านต่างๆ โดยจากจำนวนนักเรียนที่เข้าตรวจสุขภาพทั้งหมดมีนักเรียนที่ได้รับคำแนะนำพบแพทย์เพิ่มเติมจำนวน 323 คน คิดเป็นร้อยละ 33.09 ซึ่งสามารถจำแนกแยกเป็นในด้านต่างๆ ดังนี้

ในด้านภาวะการเจริญเติบโต พบว่าส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์สมส่วน จำนวน 885 คน คิดเป็นร้อยละ 90.68 รองลงมาอยู่ในเกณฑ์อ้วน/น้ำหนักเกินเกณฑ์/น้ำหนักเริ่มเกินเกณฑ์/ค่อนข้างอ้วน จำนวน 70 คน คิดเป็นร้อยละ 7.17 และอยู่ในเกณฑ์ผอม/น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์/ค่อนข้างผอม จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 2.15 ตามลำดับ

ในด้านการตรวจคัดกรองสายตาเบื้องต้น พบว่าส่วนใหญ่สายตาอยู่ในเกณฑ์ปกติ จำนวน 820 คน คิดเป็นร้อยละ 84.02 และอยู่ในเกณฑ์สงสัยสายตาสั้น จำนวน 156 คน คิดเป็นร้อยละ 15.98 ตามลำดับ

ในด้านการตรวจสอบสุขภาพช่องปากเบื้องต้น ส่วนใหญ่ปกติ รองลงมาพบนักเรียนมีปัญหาฟันผุจำนวน 123 คน คิดเป็นร้อยละ 12.60 และนักเรียนมีปัญหาเหงือกอักเสบ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 0.31

กิจกรรมที่ดำเนินการ

1. ประสานงานให้ครูผู้ดูแล ดำเนินการนำหนังสือรายงานผลการตรวจสุขภาพนักเรียนที่มีภาวะผิดปกติ จากทางโรงพยาบาลถึงผู้ปกครองนักเรียนรายบุคคล กรณีที่ได้ก็มีภาวะผิดปกติ ทั้งด้านการเจริญเติบโต สายตา สุขภาพช่องปากและปัญหาสุขภาพอื่นๆ และจัดทำทะเบียนรายชื่อเด็กนักเรียนที่มีผลการตรวจคัดกรองผิดปกติ รวมทั้งติดตามผลรายบุคคลกับคุณครูผู้ประสานงานของโรงเรียน

2. ด้านภาวะการเจริญเติบโต ครูอนามัยโรงเรียนและบุคลากรสาธารณสุขเป็นผู้ประเมินการเจริญเติบโต ทุกราย โดยมีคำแนะนำเป็นเอกสารถึงผู้ปกครอง ดังนี้

- กรณีผอม (น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ตามอายุ) แนะนำการเพิ่มการรับประทานอาหารให้ครบ 3 มื้อ และในแต่ละมื้อควรรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ โดยเฉพาะเพิ่มพวกเนื้อสัตว์ นม ไข่ เพิ่ม อาหารเสริมระหว่างมื้อ เช่น การดื่มนม ผลไม้ เป็นต้น

- กรณีอ้วน เริ่มอ้วน อ้วน (น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ตามอายุ) แนะนำเรื่องการรับประทานอาหารโดยลดอาหารประเภทแป้งและน้ำตาล ไขมัน ขนมนกรอบกรอบ น้ำอัดลม ลดของทอดของมัน เพิ่มการรับประทานผัก และผลไม้ รวมถึงเพิ่มการออกกำลังกาย

3. ด้านสุขภาพช่องปาก นักเรียนได้รับการตรวจ โดยทีมทันตแพทย์ กรณีที่พบฟันผุ หรือ เหงือกอักเสบ แนะนำพบทันตแพทย์ในสถานบริการเพื่อตรวจซ้ำและทำการรักษาต่อไป

4. ให้คำแนะนำและสุขศึกษารายบุคคลเบื้องต้น โดยเฉพาะในรายที่พบความผิดปกติ

ปัญหาอุปสรรค

1.จากการดำเนินการตรวจสอบสุขภาพนักเรียนปีที่ผ่านมา เด็กนักเรียนบางคน มีปัญหาด้านสุขภาพ แต่ไม่ได้รับการติดตามแก้ไข จึงขอเสนอแนะให้มีการติดตามภาวะสุขภาพดังกล่าวจากครูอนามัยโรงเรียนและมีการบันทึกการติดตามภาวะสุขภาพ ลงในสมุดตรวจสุขภาพประจำตัวของนักเรียนเพื่อเป็นการส่งต่อข้อมูลระหว่างผู้ปกครอง ครู และบุคลากรสาธารณสุข



<https://link.buu.ac.th/followup>

QR CODE ไฟล์รายชื่อนักเรียนที่พบภาวะผิดปกติ

2.เด็กนักเรียนในระดับชั้นประถมศึกษาตอนต้นบางคนไม่คุ้นเคยกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือยังไม่ค่อยคุ้นเคยกับการตรวจ หรือการอ่านตัวเลข จึงไม่ให้ความร่วมมือในการพูดคุยกับเจ้าหน้าที่ ทำให้ตรวจได้ช้า

3.ในการตรวจวัดสายตา เด็กนักเรียนที่ใช้แว่นสายตาลืมนำแว่นสายตาเข้ามาตรวจด้วย ทำให้มีผลต่อค่าการตรวจสายตาที่อ่านได้

ภาพกิจกรรมตรวจสอบคุณภาพนักเรียน



ภาพกิจกรรมตรวจสอบคุณภาพนักเรียน



ภาพกิจกรรมตรวจสอบสุขภาพนักเรียน

