

รายงานผลตรวจสุขภาพนักเรียน
ระดับชั้นปฐมวัย ปีที่ 1-3
โรงเรียนสาธิต "พิบูลบำเพ็ญ"
มหาวิทยาลัยบูรพา

วันที่ 22 กรกฎาคม 2568 ถึง 24 กรกฎาคม 2568



**สรุปผลตรวจสุขภาพเด็กนักเรียนในงานอนามัยโรงเรียน
ระหว่างวันที่ 22 กรกฎาคม 2568 ถึง 24 กรกฎาคม 2568**

นักเรียนชั้นปฐมวัย ปีที่ 1-3 จำนวน 419 ราย ได้รับการตรวจสุขภาพร่างกาย ประเมินภาวะการเจริญเติบโต การตรวจวัดสายตา และตรวจสุขภาพช่องปาก จำนวน 387 ราย คิดเป็นร้อยละ 92.36 โดยสรุปได้ดังนี้

**ตารางที่ 1 แสดงผลการตรวจสุขภาพเด็กนักเรียนโรงเรียนสาธิตฯ ระดับชั้นปฐมวัย ปีที่ 1-3
จำแนกตามห้องเรียน ดังนี้**

ชั้น	จำนวนทั้งหมด	จำนวนที่ตรวจ	แนะนำพบแพทย์เพิ่มเติม	ภาวะการเจริญเติบโต			สายตา		ช่องปาก	
				สมส่วน	ผอม/นน. ค่อนข้างน้อย	อ้วน/นน. ค่อนข้างมาก	ปกติ	สงสัยสายตาสั้น	ฟันผุ	เหงือกอักเสบ
อ.1/1	34	30	2	26	2	2	30	*	8	0
อ.1/2	35	30	0	29	0	1	30	*	4	0
อ.1/3	35	27	0	26	0	1	27	*	2	0
อ.1/4	35	30	2	30	0	0	30	*	1	0
อ.2/1	35	33	0	31	1	1	27	6	5	0
อ.2/2	35	35	0	33	1	1	31	4	10	0
อ.2/3	35	34	1	33	0	1	32	2	1	0
อ.2/4	35	34	0	34	0	0	30	4	2	0
อ.3/1	35	33	2	31	1	1	29	4	3	0
อ.3/2	35	33	0	29	2	2	31	2	5	0
อ.3/3	35	33	2	29	0	4	31	2	5	0
อ.3/4	35	35	1	34	0	1	31	4	3	0
รวม	419	387	10	365	7	15	359	28	49	0
ร้อยละ	100	92.36	2.58	94.31	1.80	3.87	92.76	7.23	12.66	0

*หมายเหตุ ไม่ได้ตรวจสายตาในระดับชั้นอนุบาล 1

จากตารางที่ 1 นักเรียนระดับชั้นปฐมวัย ปีที่ 1-3 ส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ปกติ และมีรายที่แนะนำพบแพทย์เพิ่มเติม จำนวน 10 ราย คิดเป็นร้อยละ 2.58 ซึ่งสรุปผลการตรวจสุขภาพนักเรียนโดยละเอียดได้ดังนี้

ในด้านภาวะโภชนาการ ส่วนใหญ่รูปร่างสมส่วน จำนวน 365 ราย คิดเป็น ร้อยละ 94.31 รองลงมา ผอม/น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์/ค่อนข้างผอม จำนวน 7 ราย คิดเป็น ร้อยละ 1.80 และอ้วน/น้ำหนักเกินเกณฑ์/น้ำหนักเริ่มเกินเกณฑ์/ค่อนข้างอ้วน จำนวน 15 ราย คิดเป็น ร้อยละ 3.87 ตามลำดับ

ในด้านสายตา ส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ปกติ จำนวน 359 ราย คิดเป็น ร้อยละ 92.76 และ สงสัยสายตาสั้น จำนวน 28 ราย คิดเป็น ร้อยละ 7.23 ตามลำดับ

และในด้านสุขภาพช่องปาก ส่วนใหญ่ปกติ มีนักเรียนฟันผุ จำนวน 49 คน คิดเป็น ร้อยละ 12.66 และไม่มีภาวะเหงือกอักเสบ

กิจกรรมที่ดำเนินการ

1. ประสานงานให้ครูผู้ดูแล ดำเนินการนำหนังสือรายงานผลการตรวจสุขภาพนักเรียนที่มีภาวะผิดปกติ จากทางโรงพยาบาลถึงผู้ปกครองนักเรียนรายบุคคล กรณีที่เด็กมีภาวะผิดปกติ ทั้งด้านการเจริญเติบโต สายตา สุขภาพช่องปากและปัญหาสุขภาพอื่นๆ

2. ด้านภาวะการเจริญเติบโต แพทย์ได้เป็นผู้ประเมินการเจริญเติบโตทุกราย โดยมีคำแนะนำเป็นเอกสารถึงผู้ปกครอง ดังนี้

- กรณีผอม (น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ตามอายุ) แนะนำการเพิ่มการรับประทานอาหารให้ครบ 3 มื้อ และในแต่ละมื้อควรรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ โดยเฉพาะเพิ่มพวกเนื้อสัตว์ นม ไข่ เพิ่ม อาหารเสริมระหว่างมื้อ เช่น การดื่มนม ผลไม้ เป็นต้น

- กรณีท้วม เริ่มอ้วน อ้วน (น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ตามอายุ) แนะนำเรื่องการรับประทานอาหารโดยลดอาหารประเภทแป้งและน้ำตาล ไขมัน ขนมหุ้บกรอบ น้ำอัดลม ลดของทอดของมัน เพิ่มการรับประทานผัก และผลไม้ รวมถึงเพิ่มการออกกำลังกาย

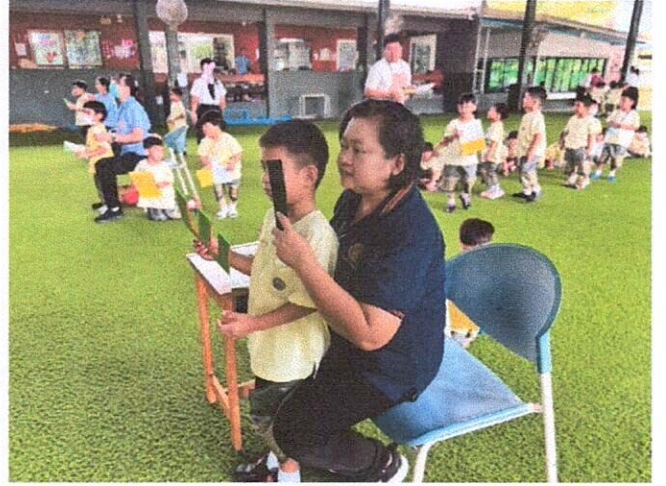
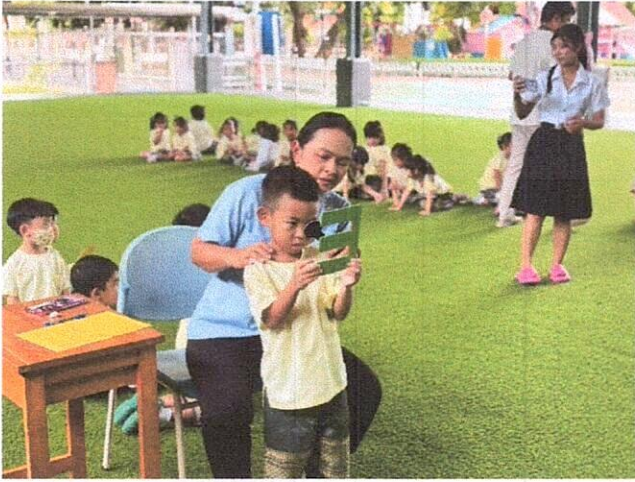
3. ด้านสุขภาพช่องปาก นักเรียนได้รับการตรวจ โดยทีมทันตแพทย์ กรณีที่พบฟันผุ หรือ เหงือกอักเสบ แนะนำพบทันตแพทย์ในสถานบริการเพื่อตรวจซ้ำและทำการรักษาต่อไป

ปัญหาอุปสรรค

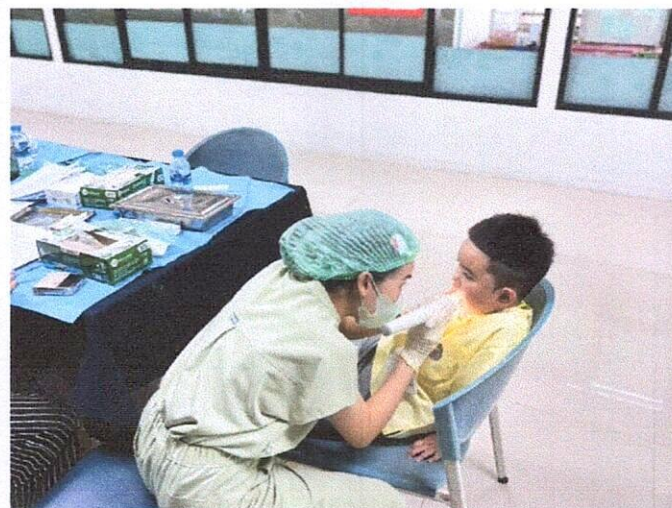
1. เด็กนักเรียนบางคนไม่คุ้นเคยกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จึงไม่ให้ความร่วมมือในการตรวจสายตา ทำให้ตรวจได้ช้า และเด็กบางคนไม่ยอมตรวจสายตา และอาจมีผลกับค่าการตรวจสายตาที่อ่านได้

2. ในเด็กระดับชั้นปฐมวัยชั้นปีที่ 1 ไม่ได้มีการตรวจประเมินสายตา เนื่องจากมีข้อจำกัดในเรื่องการสื่อสารและความร่วมมือในการตรวจของเด็ก

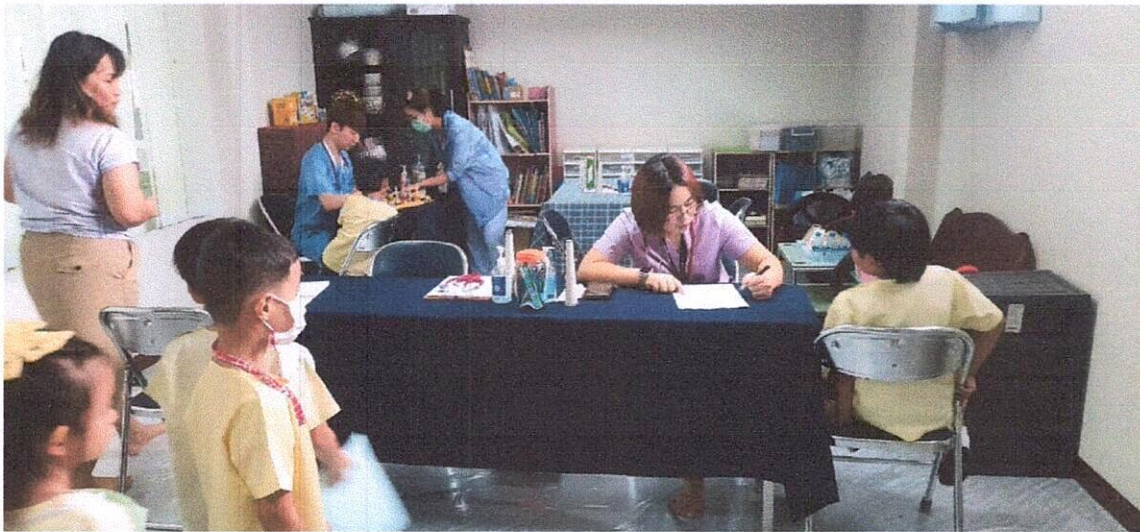
ภาพกิจกรรมตรวจสุขภาพนักเรียน



ภาพกิจกรรมตรวจสอบสุขภาพนักเรียน



ภาพกิจกรรมตรวจสอบสุขภาพนักเรียน



ภาพกิจกรรมตรวจสุขภาพนักเรียน



ภาพกิจกรรมตรวจสอบสภาพนักเรียน

