



รายงานผลการตรวจสุขภาพนักเรียน  
ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 3

โรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ”  
มหาวิทยาลัยบูรพา

30 กรกฎาคม 2567 และ 1 สิงหาคม 2567



สรุปผลตรวจสุขภาพเด็กนักเรียนในงานอนามัยโรงเรียน  
ระหว่างวันที่ 30 กรกฎาคม 2567 และ 1 สิงหาคม 2567

นักเรียนชั้นปฐมวัย ปีที่ 1-3 จำนวน 413 ราย ได้รับการตรวจสุขภาพร่างกาย ประเมินภาวะการเจริญเติบโต การตรวจวัดสายตา และตรวจสุขภาพช่องปาก จำนวน 378 ราย คิดเป็นร้อยละ 91.53 โดยสรุปได้ดังนี้

ตารางที่ 1 แสดงผลการตรวจสุขภาพเด็กนักเรียนโรงเรียนสาธิตฯ ระดับชั้นปฐมวัย ปีที่ 1-3  
จำแนกตามห้องเรียน ดังนี้

ชั้น	จำนวนทั้งหมด	จำนวนที่ตรวจ	แนะนำพบแพทย์เพิ่มเติม	ภาวะการเจริญเติบโต			สายตา		ช่องปาก	
				สมส่วน	ผอม/นน.ค่อนข้างน้อย	อ้วน/นน.ค่อนข้างมาก	ปกติ	สงสัยสายตาสั้น	ฟันผุ	เหงือกอักเสบ
อ.1/1	34	31	2	29	1	1	31	*	4	0
อ.1/2	35	35	0	32	3	0	35	*	8	0
อ.1/3	32	30	1	30	0	0	30	*	0	0
อ.1/4	32	20	0	19	1	0	20	*	0	0
อ.2/1	36	35	0	28	4	3	34	1	5	0
อ.2/2	36	35	0	28	4	3	33	2	7	0
อ.2/3	34	29	2	23	3	3	27	2	3	0
อ.2/4	34	29	0	23	6	0	27	2	1	0
อ.3/1	36	36	0	24	6	6	35	1	13	1
อ.3/2	36	35	0	25	7	3	34	1	4	0
อ.3/3	34	29	0	27	2	0	27	2	3	0
อ.3/4	34	34	0	31	0	3	33	1	3	0
รวม	413	378	5	319	37	22	366	12	51	1
ร้อยละ		91.53	1.21	84.39	9.79	5.82	96.83	3.17	13.49	0.26

\*หมายเหตุ ไม่ได้ตรวจสายตาในระดับชั้นอนุบาล 1

จากตารางที่ 1 นักเรียนระดับชั้นปฐมวัย ปีที่ 1-3 ส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ปกติ และมีรายที่แนะนำพบแพทย์เพิ่มเติม จำนวน 5 ราย คิดเป็นร้อยละ 1.21 ซึ่งสรุปผลการตรวจสุขภาพนักเรียนโดยละเอียดได้ดังนี้

ในด้านภาวะโภชนาการ ส่วนใหญ่รูปร่างสมส่วน จำนวน 319 ราย คิดเป็น ร้อยละ 84.39 รองลงมา ผอม/น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์/ค่อนข้างผอม จำนวน 37 ราย คิดเป็น ร้อยละ 9.79 และอ้วน/น้ำหนักเกินเกณฑ์/น้ำหนักเริ่มเกินเกณฑ์/ค่อนข้างอ้วน จำนวน 22 ราย คิดเป็น ร้อยละ 5.82 ตามลำดับ

ในด้านสายตา ส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ปกติ จำนวน 366 ราย คิดเป็น ร้อยละ 96.83 และ สงสัยสายตาสั้น จำนวน 12 ราย คิดเป็น ร้อยละ 3.17 ตามลำดับ

และในด้านสุขภาพช่องปาก ส่วนใหญ่ปกติ มีนักเรียนฟันผุ จำนวน 51 คน คิดเป็น ร้อยละ 13.49 และมีภาวะเหงือกอักเสบ จำนวน 1 ราย คิดเป็น ร้อยละ 0.26

### กิจกรรมที่ดำเนินการ

1. ประสานงานให้ครูผู้ดูแล ดำเนินการนำหนังสือรายงานผลการตรวจสุขภาพนักเรียนที่มีภาวะผิดปกติ จากทางโรงพยาบาลถึงผู้ปกครองนักเรียนรายบุคคล กรณีที่เด็กมีภาวะผิดปกติ ทั้งด้านการเจริญเติบโต สายตา สุขภาพช่องปากและปัญหาสุขภาพอื่นๆ

2. ด้านภาวะการเจริญเติบโต แพทย์ได้เป็นผู้ประเมินการเจริญเติบโตทุกราย โดยมีคำแนะนำเป็นเอกสารถึงผู้ปกครอง ดังนี้

- กรณีผอม (น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ตามอายุ) แนะนำการเพิ่มการรับประทานอาหารให้ครบ 3 มื้อ และในแต่ละมื้อควรรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ โดยเฉพาะเพิ่มพวกเนื้อสัตว์ นม ไข่ เพิ่ม อาหารเสริมระหว่างมื้อ เช่น การดื่มนม ผลไม้ เป็นต้น

- กรณีท้วม เริ่มอ้วน อ้วน (น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ตามอายุ) แนะนำเรื่องการรับประทานอาหารโดยลดอาหารประเภทแป้งและน้ำตาล ไขมัน ขนมหุบกกรอบ น้ำอัดลม ลดของทอดของมัน เพิ่มการรับประทานผักและผลไม้ รวมถึงเพิ่มการออกกำลังกาย

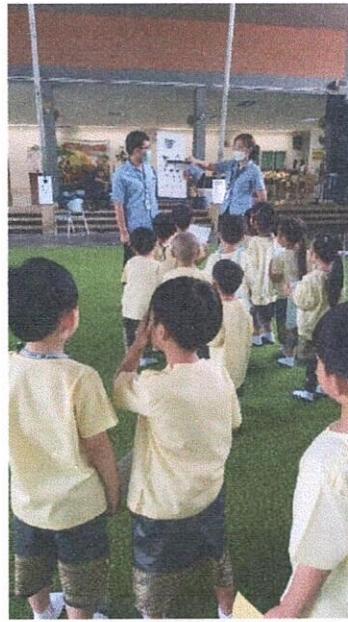
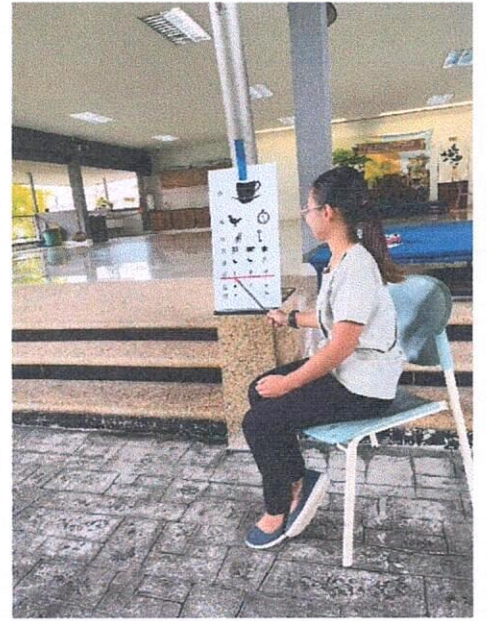
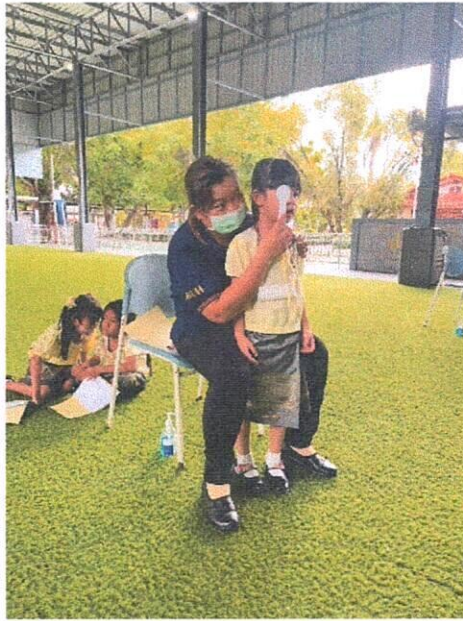
3. ด้านสุขภาพช่องปาก นักเรียนได้รับการตรวจ โดยทีมทันตแพทย์ กรณีที่พบฟันผุ หรือ เหงือกอักเสบ แนะนำพบทันตแพทย์ในสถานบริการเพื่อตรวจซ้ำและทำการรักษาต่อไป

### ปัญหาอุปสรรค

1. เด็กนักเรียนบางคนไม่คุ้นเคยกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จึงไม่ให้ความร่วมมือในการตรวจสายตา ทำให้ตรวจได้ช้า และเด็กบางคนไม่ยอมตรวจสายตา และอาจมีผลกับค่าการตรวจสายตาที่อ่านได้

2. ในเด็กระดับชั้นปฐมวัยชั้นปีที่ 1 ไม่ได้มีการตรวจประเมินสายตา เนื่องจากมีข้อจำกัดในเรื่องการสื่อสารและความร่วมมือในการตรวจของเด็ก

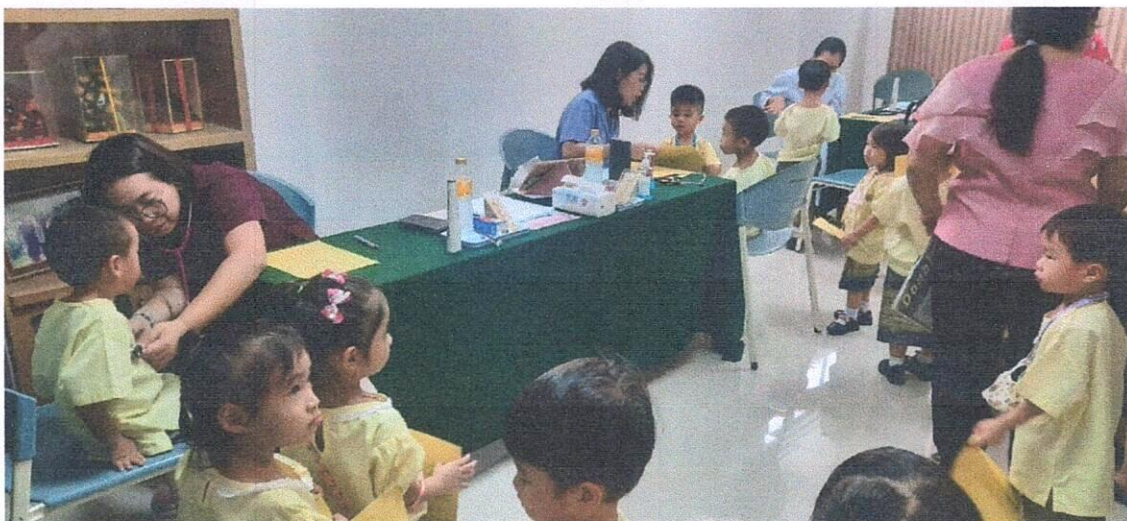
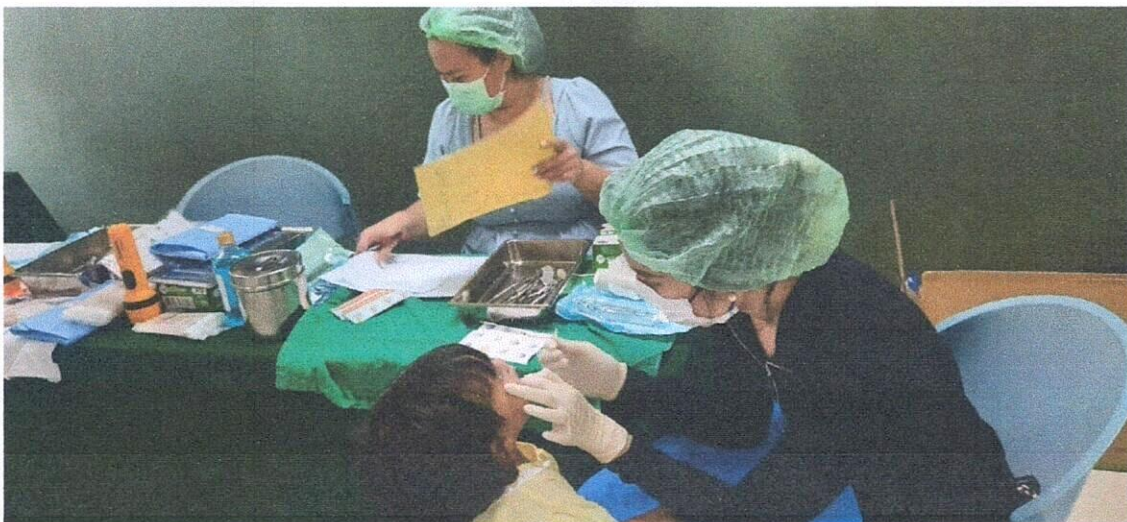
## ภาพกิจกรรมตรวจสอบสุขภาพนักเรียน



## ภาพกิจกรรมตรวจสอบสุขภาพนักเรียน



ภาพกิจกรรมตรวจสุขภาพนักเรียน



## ภาพกิจกรรมตรวจสอบสภาพนักเรียน



ภาพกิจกรรมตรวจสอบสภาพนักเรียน

