

ข้อสอบ Pre-test เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
สำหรับนักเรียนระดับมัธยมศึกษา

ชื่อ-สกุล..... ห้องเรียน.....

คำชี้แจง ให้นักเรียน ข้อที่ถูกต้อง

๑. สิ่งแรกที่เราควรทำเมื่อพบผู้ป่วยหมดสติคือข้อใด
 - ก. รีบตรวจวัดชีพจร
 - ข. เรียกให้คนช่วยเหลือ
 - ค. นวดหัวใจและผายปอด
 - ง. ตรวจสอบปลอดภัยของสถานที่เกิดเหตุก่อนเข้าช่วยเหลือ
๒. จะโทรแจ้งเจ้าหน้าที่ เมื่อเจอกรณีคนเกิดอุบัติเหตุต้องโทรหมายเลขใด
 - ก. ๑๖๔๖
 - ข. ๑๖๖๙
 - ค. ๑๖๔๖-๑๖๖๙
 - ง. ๑๖๖๐
๓. การช่วยฟื้นคืนชีพต้องช่วยเหลือผู้ป่วยที่หยุดหายใจแบบเฉียบพลันภายในกี่นาที ผู้ป่วยถึงจะมีโอกาสรอด
 - ก. ๒ นาที
 - ข. ๓ นาที
 - ค. ๔ นาที
 - ง. ๕ นาที
๔. การจัดทำผู้ป่วยเพื่อฟื้นคืนชีพ ควรจัดในท่าใด
 - ก. นอนหงายราบบนพื้นนุ่ม
 - ข. นอนคว่ำ
 - ค. ยืนท่ามุม ๔๕ องศากับผนัง
 - ง. นอนหงายราบบนพื้นแข็ง
๕. การทำ CPR ควรทำด้วยอัตราอย่างไร
 - ก. กดหน้าอก ๕ ครั้ง เป่าปาก ๑ ครั้ง
 - ข. กดหน้าอก ๓๐ ครั้ง เป่าปาก ๒ ครั้ง
 - ค. กดหน้าอก ๖๐ ครั้ง เป่าปาก ๔ ครั้ง
 - ง. กดหน้าอก ๓๐ ครั้ง เป่าปาก ๓ ครั้ง
๖. วัตถุประสงค์ของการช่วยฟื้นคืนชีพ
 - ก. เพิ่มออกซิเจนให้กับร่างกายและเนื้อเยื่อเพิ่มออกซิเจนให้กับร่างกายและเนื้อเยื่อ
 - ข. ตรวจสอบว่าผู้ป่วยหมดสติหรือไม่โดยการเขย่าตัวเบาๆ
 - ค. การดูแลทางเดินหายใจ
 - ง. ตรวจสอบปากและช่องคอว่ามีสิ่งแปลกปลอม
๗. ตำแหน่งที่วางมือในการกดหน้าอก คือ ตำแหน่งใด
 - ก. เหนือไหปลาร้า ๒ นิ้ว
 - ข. เหนือลิ้นปี่ขึ้นมา ๒ นิ้ว
 - ค. เหนือลิ้นปี่ขึ้นมา ๓ นิ้ว
 - ง. วางตรงราวนมด้านซ้ายเพราะตรงกับหัวใจพอดี
๘. ขั้นตอนการทำ CPR ถ้าคลำชีพจรที่คอไม่ได้ ขั้นตอนต่อไปควรทำอย่างไร
 - ก. ช่วยหายใจ (Mouth to Mouth)
 - ข. เปิดทางเดินหายใจ (Head till chin life)
 - ค. นวดหัวใจ (CPR)
 - ง. ตรวจสอบการหายใจ

๙. หากพบผู้ป่วยหมดสติจะเริ่มใช้เครื่อง AED ได้เมื่อใด

ก. หลังจากทำ CPR ครบ ๑ รอบ

ข. ใช้ได้ทันทีเมื่อเครื่องมาถึง

ค. หลังจากผู้ป่วยกลับมาหายใจได้

ง. เมื่อบุคลากรทางการแพทย์มาถึง

๑๐. ผู้ที่อาหารติดคอแบบใดควรให้การช่วยเหลือทันที

ก. รู้สึกหายใจไม่ออก

ข. พูดหรือร้องไม่มีเสียง

ค. หน้าเขียว ปลายมือปลายเท้าเขียว

ง. ถูกทุกข้อ

ข้อสอบ Post-test เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
สำหรับนักเรียนระดับมัธยมศึกษา

ชื่อ-สกุล..... ห้องเรียน.....

คำชี้แจง ให้นักเรียน ข้อที่ถูกต้อง

๑. สิ่งแรกที่เราควรทำเมื่อพบผู้ป่วยหมดสติคือข้อใด
 - ก. รีบตรวจวัดชีพจร
 - ข. เรียกให้คนช่วยเหลือ
 - ค. นวดหัวใจและผายปอด
 - ง. ตรวจสอบปลอดภัยของสถานที่เกิดเหตุก่อนเข้าช่วยเหลือ
๒. จะโทรแจ้งเจ้าหน้าที่ เมื่อเจอกรณีคนเกิดอุบัติเหตุต้องโทรหมายเลขใด
 - ก. ๑๖๔๖
 - ข. ๑๖๖๙
 - ค. ๑๖๔๖-๑๖๖๙
 - ง. ๑๖๖๐
๓. การช่วยฟื้นคืนชีพต้องช่วยเหลือผู้ป่วยที่หยุดหายใจแบบเฉียบพลันภายในกี่นาที ผู้ป่วยถึงจะมีโอกาสรอด
 - ก. ๒ นาที
 - ข. ๓ นาที
 - ค. ๔ นาที
 - ง. ๕ นาที
๔. การจัดทำผู้ป่วยเพื่อฟื้นคืนชีพ ควรจัดในท่าใด
 - ก. นอนหงายราบบนพื้นนุ่ม
 - ข. นอนคว่ำ
 - ค. ยืนท่ามุม ๔๕ องศากับผนัง
 - ง. นอนหงายราบบนพื้นแข็ง
๕. การทำ CPR ควรทำด้วยอัตราอย่างไร
 - ก. กดหน้าอก ๕ ครั้ง เป่าปาก ๑ ครั้ง
 - ข. กดหน้าอก ๓๐ ครั้ง เป่าปาก ๒ ครั้ง
 - ค. กดหน้าอก ๖๐ ครั้ง เป่าปาก ๔ ครั้ง
 - ง. กดหน้าอก ๓๐ ครั้ง เป่าปาก ๓ ครั้ง
๖. วัตถุประสงค์ของการช่วยฟื้นคืนชีพ
 - ก. เพิ่มออกซิเจนให้กับร่างกายและเนื้อเยื่อเพิ่มออกซิเจนให้กับร่างกายและเนื้อเยื่อ
 - ข. ตรวจสอบว่าผู้ป่วยหมดสติหรือไม่โดยการเขย่าตัวเบาๆ
 - ค. การดูแลทางเดินหายใจ
 - ง. ตรวจสอบปากและช่องคอว่ามีสิ่งแปลกปลอม
๗. ตำแหน่งที่วางมือในการกดหน้าอก คือ ตำแหน่งใด
 - ก. เหนือไหปลาร้า ๒ นิ้ว
 - ข. เหนือลิ้นปี่ขึ้นมา ๒ นิ้ว
 - ค. เหนือลิ้นปี่ขึ้นมา ๓ นิ้ว
 - ง. วางตรงราวนมด้านซ้ายเพราะตรงกับหัวใจพอดี
๘. ขั้นตอนการทำ CPR ถ้าคลำชีพจรที่คอไม่ได้ ขั้นตอนต่อไปควรทำอย่างไร
 - ก. ช่วยหายใจ (Mouth to Mouth)
 - ข. เปิดทางเดินหายใจ (Head till chin life)
 - ค. นวดหัวใจ (CPR)
 - ง. ตรวจสอบการหายใจ

๙. หากพบผู้ป่วยหมดสติจะเริ่มใช้เครื่อง AED ได้เมื่อใด

ก. หลังจากทำ CPR ครบ ๑ รอบ

ข. ใช้ได้ทันทีเมื่อเครื่องมาถึง

ค. หลังจากผู้ป่วยกลับมาหายใจได้

ง. เมื่อบุคลากรทางการแพทย์มาถึง

๑๐. ผู้ที่อาหารติดคอแบบใดควรให้การช่วยเหลือทันที

ก. รู้สึกหายใจไม่ออก

ข. พูดหรือร้องไม่มีเสียง

ค. หน้าเขียว ปลายมือปลายเท้าเขียว

ง. ถูกทุกข้อ

เฉลยแบบทดสอบ เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
สำหรับนักเรียนระดับมัธยมศึกษา

ชื่อ-สกุล..... ห้องเรียน.....

คำชี้แจง ให้นักเรียน ข้อที่ถูกต้อง

๑. สิ่งแรกที่เราควรทำเมื่อพบผู้ป่วยหมดสติคือข้อใด
 - ก. รีบโทรจวัดชีพจร
 - ข. เรียกให้คนช่วยเหลือ
 - ค. นวดหัวใจและผายปอด
 - ง. ตรวจสอบปลอดภัยของสถานที่เกิดเหตุก่อนเข้าช่วยเหลือ
๒. จะโทรแจ้งเจ้าหน้าที่ เมื่อเจอกรณีคนเกิดอุบัติเหตุต้องโทรหมายเลขใด
 - ก. ๑๖๔๖
 - ข. ๑๖๖๙
 - ค. ๑๖๔๖-๑๖๖๙
 - ง. ๑๖๖๐
๓. การช่วยฟื้นคืนชีพต้องช่วยเหลือผู้ป่วยที่หยุดหายใจแบบเฉียบพลันภายในกี่นาที ผู้ป่วยถึงจะมีโอกาสรอด
 - ก. ๒ นาที
 - ข. ๓ นาที
 - ค. ๔ นาที
 - ง. ๕ นาที
๔. การจัดทำผู้ป่วยเพื่อฟื้นคืนชีพ ควรจัดในท่าใด
 - ก. นอนหงายราบบนพื้นนุ่ม
 - ข. นอนคว่ำ
 - ค. ยืนท่ามุม ๔๕ องศากับผนัง
 - ง. นอนหงายราบบนพื้นแข็ง
๕. การทำ CPR ควรทำด้วยอัตราอย่างไร
 - ก. กดหน้าอก ๕ ครั้ง เป่าปาก ๑ ครั้ง
 - ข. กดหน้าอก ๓๐ ครั้ง เป่าปาก ๒ ครั้ง
 - ค. กดหน้าอก ๖๐ ครั้ง เป่าปาก ๔ ครั้ง
 - ง. กดหน้าอก ๓๐ ครั้ง เป่าปาก ๓ ครั้ง
๖. วัตถุประสงค์ของการช่วยฟื้นคืนชีพ
 - ก. เพิ่มออกซิเจนให้กับร่างกายและเนื้อเยื่อเพิ่มออกซิเจนให้กับร่างกายและเนื้อเยื่อ
 - ข. ตรวจสอบว่าผู้ป่วยหมดสติหรือไม่โดยการเขย่าตัวเบาๆ
 - ค. การดูแลทางเดินหายใจ
 - ง. ตรวจสอบปากและช่องคอว่ามีสิ่งแปลกปลอม
๗. ตำแหน่งที่วางมือในการกดหน้าอก คือ ตำแหน่งใด
 - ก. เหนือไหปลาร้า ๒ นิ้ว
 - ข. เหนือลิ้นปี่ขึ้นมา ๒ นิ้ว
 - ค. เหนือลิ้นปี่ขึ้นมา ๓ นิ้ว
 - ง. วางตรงราวนมด้านซ้ายเพราะตรงกับหัวใจพอดี
๘. ขั้นตอนการทำ CPR ถ้าคลำชีพจรที่คอไม่ได้ ขั้นตอนต่อไปควรทำอย่างไร
 - ก. ช่วยหายใจ (Mouth to Mouth)
 - ข. เปิดทางเดินหายใจ (Head till chin life)
 - ค. นวดหัวใจ (CPR)
 - ง. ตรวจสอบการหายใจ

๙. หากพบผู้ป่วยหมดสติจะเริ่มใช้เครื่อง AED ได้เมื่อใด

ก. หลังจากทำ CPR ครบ ๑ รอบ

✕ข. ใช้ได้ทันทีเมื่อเครื่องมาถึง

ค. หลังจากผู้ป่วยกลับมาหายใจได้

ง. เมื่อบุคลากรทางการแพทย์มาถึง

๑๐. ผู้ที่อาหารติดคอแบบใดควรให้การช่วยเหลือทันที

ก. รู้สึกหายใจไม่ออก

ข. พูดหรือร้องไม่มีเสียง

ค. หน้าเขียว ปลายมือปลายเท้าเขียว

✕ง. ถูกทุกข้อ